

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**Частное профессиональное образовательное учреждение  
«Наурский социально-экономический колледж»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ЧПОУ «НСЭК»**

**Х.С. Хачукаев**

**Приказ № 100 от 5.02.2022г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.04 Охрана труда и техника безопасности**

Основной профессиональной образовательной программы  
программа подготовки квалифицированных рабочих, служащих.

по профессии

**09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации**

ст. Наурская  
2022г.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена  
предметной (цикловой) комиссией

Председатель предметной (цикловой) комиссии

М.М.Хамидова М.М.Хамидова

Протокол № 1

от «14» 02 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины  
разработана на основе Федерального  
государственного образовательного стандарта  
по профессии среднего профессионального  
образования

**09.01.03 Мастер по обработке цифровой  
информации**

Приказ Министерства образования и науки  
Российской Федерации от 2 августа 2013 г. №  
854 «Об утверждении федерального  
государственного образовательного стандарта  
среднего профессионального образования по  
специальности 09.01.03 Мастер по обработке  
цифровой информации» с изменениями и  
дополнения от: 9 апреля 2015 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР ЧПОУ «НСЭК»

А.С.Муртазалиева А.С.Муртазалиева

«14» 02 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 Охрана труда и техника безопасности по  
профессии **09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации**

**Разработчик:** преподаватель ЧПОУ «НСЭК» - Мадаева Л.А.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	12

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Охрана труда и техника безопасности

### 1.1. Область применения примерной программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации.**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации рабочих кадров по профессии «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин». Опыт работы не требуется.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;  
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;  
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ).

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **57** часов,

**в том числе:**

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **38** часа;

самостоятельной работы обучающегося **19** часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>57</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>38</b>
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	10
контрольные работы	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>19</b>
в том числе:	
- систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической;	6
- оформление практических работ, отчетов и подготовка к их защите.	2
<b>Подготовка реферата на тему:</b> Классификация и номенклатура негативных факторов. Несчастный случай на производстве. Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности. Электробезопасность при пользовании компьютерной техникой.	7
<b>Подготовка компьютерной презентации по теме:</b> Режим рабочего времени. Первичные средства тушения пожаров.	4
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.	

**2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины**  
**Охрана труда и техника безопасности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Трудовое законодательство.	<b>Содержание учебного материала.</b>	2	
	Общие вопросы трудового законодательства. Рабочее время. Режим рабочего времени. Время отдыха. Понятие о режиме труда и отдыха, его физиологическое обоснование.		2
Тема 2. Охрана труда несовершеннолетних рабочих и служащих.	<b>Содержание учебного материала.</b>	2	
	Охрана труда женщин. Льготы по охране труда. Ответственность за нарушение правил охраны труда.		
Тема 3. Правовые и нормативные основы безопасности труда: Федеральный закон «Об основах охраны труда в РФ».	<b>Содержание учебного материала.</b>	2	
	Трудовой кодекс, гигиенические нормативы, санитарные нормы, санитарные нормы и правила, правила безопасности, система строительных норм и правил. Надзор и контроль за соблюдением законодательных и иных нормативных актов об охране труда. Виды надзора и контроля: предварительный, текущий и последующий. Федеральная инспекция труда.		2
	<b>Лабораторные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Практические занятия (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Контрольные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> - систематическая проработка конспектов занятий и учебной литературы. <b>Компьютерная презентация:</b> Режим рабочего времени.	3	
Тема 4. Производственный травматизм.	<b>Содержание учебного материала.</b>	2	
	Несчастный случай на производстве. Определение несчастного случая на производстве. Классификация несчастных случаев.		2
Тема 5.	<b>Содержание учебного материала.</b>		

<b>Расследование несчастных случаев на производстве.</b>	Порядок расследования несчастных случаев. Порядок оформления акта о несчастном случае на производстве и учета несчастного случая на производстве. Определение тяжести несчастных случаев на производстве.	2	2
			3
<b>Тема 6. Возмещение вреда и социальное страхование.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	2	
	Возмещение вреда, причиненного работникам увечьем или профессиональным заболеванием. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.		
	<b>Лабораторные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Практические занятия: № 1-4</b>	4	
	1. Классификация, расследование, оформление и учет нестандартных случаев.		
	2. Разработка мероприятий по предупреждению травматизма.		
	<b>Контрольные работы (не предусмотрены)</b>	-	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> - систематическая проработка конспектов занятий и учебной литературы; - оформление практических работ, отчетов и подготовка их к защите. <b>Подготовка рефератов:</b> Классификация и номенклатура негативных факторов Несчастный случай на производстве	6		
<b>Тема 7. Санитарные требования к работе с персональным компьютером и периферийным оборудованием.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	
	Организация работ по охране труда и технике безопасности при работе с персональным компьютером. Гигиена и охрана труда, производственная санитария. Соблюдение санитарно-гигиенических требований, норм и правил по охране труда. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса, требования санитарии. Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов. Основные инструкции и правила по безопасным условиям труда, их выполнение. Виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда. Правила безопасности на предприятии и в мастерских.		2
	<b>Лабораторные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Практические занятия (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Контрольные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> - систематическая проработка конспектов занятий и учебной литературы.	2	

	<b>Подготовка реферата:</b> Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности.		
<b>Тема 8.</b> <b>Электробезопасность</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	2	2
	Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Причины поражения электрическим током. Действия электрического тока.		
<b>Тема 9.</b> <b>Меры защиты от поражения электрическим током.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	2	2
	Способы и технические средства защиты от поражения электрическим током. Защита от опасного воздействия статического электричества. Правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием.		
	<b>Лабораторные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Практические занятия (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Контрольные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> - систематическая проработка конспектов занятий и учебной литературы.	3	
<b>Подготовка рефератов:</b> Электробезопасность при пользовании компьютерной техникой.			
<b>Тема 10.</b> <b>Основы пожарной безопасности.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	
	Пожарная безопасность. Понятие пожарной безопасности. Причины возникновения пожаров в помещениях с персональными компьютерами и другой компьютерной техникой. Пожарная профилактика и организация противопожарной защиты.		
<b>Тема 11.</b> <b>Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	
	Технические средства тушения пожаров. Пользование первичными средствами пожаротушения. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, пути эвакуации. Эвакуация людей и техники при пожаре.		
	<b>Лабораторные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Практические занятия (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Контрольные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> - систематическая проработка конспектов занятий и учебной литературы;	4	
<b>Подготовка презентации:</b> Первичные средства тушения пожаров.			
<b>Тема 12.</b> <b>Первая помощь при</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	2	3
	Первая помощь при поражении электрическим током.		



несчастных случаях.	Освобождение пострадавшего от действия электрического тока. Действия при сохранении дыхания и пульса. Действия при отсутствии дыхания, при отсутствии у пострадавшего сердцебиения.		
Тема 13. Первая помощь при ранении.	<b>Содержание учебного материала.</b>	2	3
	Виды кровотечений. Действия при венозном кровотечении. Действия при артериальном кровотечении. Кровотечение из носа.		
Тема 14. Первая помощь при ожогах.	<b>Содержание учебного материала.</b>	1	3
	Степени ожогов. Оказание первой помощи при ожогах паром, электрической дугой, горячей мастикой, канифолью.		
Тема 15. Оказание первой помощи при ожогах кислотой	<b>Содержание учебного материала.</b>	1	
	Оказание первой помощи при ожогах электрической дугой.		
	Оказание первой помощи при ожогах кислотой, щелочью.		
	<b>Лабораторные работы (не предусмотрены)</b>	-	
	<b>Практические занятия: № 5-10</b>	6	
	1. Наложение повязки при ранении.		
	2. Оказание первой помощи при кровотечении.		
	3. Оказание первой помощи при ожогах электрической дугой.		
	<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.</b>		
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> - систематическая проработка конспектов занятий и учебной литературы; - оформление практических работ, отчетов и подготовка их к защите.	1		
<b>Всего:</b>		<b>57</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличие учебного кабинета «Охрана труда и техника безопасности».

**Оборудование учебного кабинета Охрана труда и техника безопасности:**

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);
- наглядные пособия;
- образцы индивидуальных средств защиты;
- комплект плакатов по темам программы;
- макеты огнетушителей.

**Технические средства обучения:**

- компьютер;
- диапроектор;
- мультимедийный проектор;
- программное обеспечение общего и профессионального назначения;
- устройства для хранения информации.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет – ресурсов, дополнительной литературы.**

**Основные источники:**

1. Арустамов Э.А., Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования/. - 14-е изд., стер.- М.: Издательский центр "Академия", 2015. - 176с.
2. Вашко И.М. Охрана труда: ответы на экзаменационные вопросы И.М. Вашко. - Минск: Тетралит, 2014. - 208с.
3. Дмитриев В.М., В.Г. Однолько, Е.А. Сергеева, Л.А. Харкевич. [Электронный ресурс] /– Тамбов : Изд-во ФГБОУ ВПО «ТГТУ», 2012. – 80 с. (не переиздавался).

4. Коробко В. И.. Охрана труда: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям «Экономика и управление на предприятии», «Менеджмент организации», «Государственное и муниципальное управление» / В.И. Коробко. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012 — 239 с. (не переиздавался).
5. Цепелев, В. С. Основные сведения о БЖД: учебное пособие / В. С. Цепелев, Тягунов Г. В., И. Н. Фетисов. — Изд. 3-е, испр. — Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2014. — 120 с. — (Безопасность жизнедеятельности в техносфере : в 2 ч. ; ч. 1).

#### **Дополнительные источники:**

1. Девисилов В.А. Охрана труда: Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений. - М.: Форум – Инфра - М, 2008 – 200с. (последний год издания 2013).
2. Денисенко Г.В. Охрана труда. - М.: Высшая школа, 2012г. (не переиздавался).
3. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие Сборник задач по безопасности жизнедеятельности. Часть III. Учебное пособие для вузов. - М.: ООО «Издательский дом Недра», 2010. - 202с. (не переиздавался).

#### **Интернет ресурсы:**

1. <http://www.rsl.ru> (Российская Государственная библиотека).
2. <http://www.library.ru> (Информационно-справочный портал).
3. <http://www.elibrary.ru> (научная электронная библиотека).
4. <http://www.edu.sety.ru> (Образовательный портал).
5. Электронная библиотека: [prof-uch-4@mail.ru](mailto:prof-uch-4@mail.ru).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;</li> </ul>	<p>тестовый контроль знаний; устный опрос; оценка практических навыков решения задач; оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;</li>   <li>- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;</li>   <li>- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ).</li> </ul>	<p>тестовый контроль знаний; устный опрос; оценка практических навыков решения задач; оценка результатов выполнения практических работ.</p> <p>тестовый контроль знаний; устный опрос; оценка практических навыков решения задач; оценка результатов выполнения практических работ.</p> <p>тестовый контроль знаний; устный опрос; оценка практических навыков решения задач.</p>